



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار

اختلال دو قطبی



تهیه: ک. راشدی

سایکو زنان: دی ۹۹

گروه هدف: بیمار و خانواده

نوعی اختلال خلقی و یک بیماری روانی است. افراد مبتلا به این بیماری دچار تغییرات شدید خلق میشوند. و معمولاً در آخذ دوره نوجوانی یا اوایل دوره بزرگسالی تظاهر پیدا می کند .

خلق بالا (شیدایی)

گاهی اوقات این افراد حالتی به نام شیدایی تجربه میکنند. این بیماران ممکن است ناگهان از اوج شادی و خوشحالی به اوج غم و اندوه فرو روند و ارتباطی بین خلق بیمار و آنچه که واقعا در زندگی بیمار رخ میدهد وجود ندارد .

علائم و نشانه های خلق بالا (شیدایی):

*بی قراری ، افزایش انرژی و میزان فعالیت

*خلق خیلی بالا و احساس نشاط شدید همراه با احساس خود بزرگ بینی

*تحریک پذیری مفرط

*صحبت کردن بی وقفه، مسابقه افکار ، پریدن از موضوعی به موضوع دیگر با سرعت خیلی زیاد

*عدم توانایی برای تمرکز. حواس پرتی

*کاهش نیاز به خواب

*اعتقادات غیر واقعی در مورد توانمندی ها و قدرت فرد

*قضاوت ضعیف

*ولخرجی

*افزایش تمایلات جنسی

*سوء مصرف دارو ها و مواد مخدر . الکل و داروهای محرک از نشانه های خلق بالاست

خلق پایین (افسردگی)

افسردگی میتواند قبل یا بعد از دوره شیدایی در این بیماران ایجاد شود. در صد کمی از بیماران ممکن است در طول بیماری خود اصلاً افسردگی را تجربه نکنند .

علائم و نشانه های افسردگی :

* خلق پایین

*اضطراب یا ناخشنودی پایدار

منابع: بهداشت روان کوشان ۲ فوریت های روانپزشکی. تالیف سعید واقفی

نشانی الکترونیکی بیمارستان:

Golestanhospital@ajums.ac.ir

درمان اختلال دوقطبی:

۱- دارو درمانی

۲- تشنج درمانی با الکتروسیته

۳- درمان های روانی

رژیم غذایی:

رژیم طبیعی و متعادل داشته باشید، حتی اگر اشتها ندارید. امکان دارد مکمل ویتامین ها و مواد معدنی لازم باشد. از مصرف کافئین پرهیز کنید، زیرا کافئین یک ماده تحریک کننده است. بدلیل مصرف لیتیم توصیه میشود از رژیم غذایی کم نمک استفاده نشود.

بیمارانی که لیتیم مصرف میکنند طبق دستور پزشک هفته ای یکبار آزمایش خون از نظر تعیین سطح سرم لیتیم انجام دهند و در صورت مشاهده، دل درد، دل پیچه و حالت تهوع و استفراغ لیتیم را قطع و به پزشک مراجعه نمایند.

*احساس ناامیدی یا بدبینی

*در ماندگی وبی ارزشی

*احساس گناه

*از دست دادن علاقه و عدم لذت از فعالیت هایی که قبلا برای فرد لذت بخش بوده اند از جمله ارتباط جنسی

*کاهش انرژی احساس خستگی یا کند شدن حافظه و تصمیم گیری

*اختلال در تمرکز

*احساس بیقراری یا تحریک پذیری

*خواب زیاد یا عدم توانایی خوابیدن

*تغییر در اشتها و افزایش یا کاهش وزن بصورت ناخواسته

*احساس درد مزمن یا سایر نشانه های بدنی مقاوم که در اثر بیماری جسمانی یا جراحت ایجاد نشده باشد.

*افکار مرگ یا خودکشی یا اقدام به خودکشی